

# Annnonce de l'approbation de l'autotest de dépistage du VIH INSTI®

## Messages clés : l'autodépistage du VIH

### 1. Une option sécuritaire, simple et efficace pour le dépistage du VIH

- *L'autotest du VIH INSTI® est le seul autotest du VIH à être approuvé au Canada et donne un résultat d'une haute précision (>99 % exact) en une minute; un résultat « positif » doit être confirmé par un test de laboratoire disponible dans le système de santé.*
- *Les Canadien-nes auront à présent accès aux bienfaits de l'autodépistage rapide du VIH, comme c'est le cas aux États-Unis, en Australie et dans plusieurs régions d'Europe, d'Afrique et d'Asie.*

### 2. Pratique et confidentiel, il peut s'utiliser à la maison ou dans le lieu de vie

- *Il permet aux personnes de s'autodépister là où elles se sentent le plus à l'aise de le faire, afin de « connaître leur statut VIH » et de contrôler leurs propres décisions de santé.*

### 3. L'autodépistage du VIH est une option à faible barrière pour tou-te-s les Canadien-nes, en particulier dans les groupes de population clés qui sont encore aux prises avec la stigmatisation associée au VIH

- *L'accès facile à ces tests à faible barrière pour le dépistage du VIH est particulièrement important pour réduire les taux d'infection parmi des groupes de population clés : hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes; personnes autochtones (Premières Nations, Métis et Inuits); personnes d'ascendance africaine, caraïbéenne et noire; et personnes qui consomment des drogues et/ou s'en injectent.*

### 4. C'est le chaînon manquant pour joindre les populations non diagnostiquées

- *Approximativement 14 % des Canadien-nes qui vivent avec le VIH ne connaissent pas leur statut VIH et, par conséquent, ne peuvent pas faire le nécessaire pour obtenir les traitements qu'il leur faut pour demeurer en santé et pour protéger les autres.*

### 5. La pandémie de COVID-19 entraîne d'importantes restrictions à l'accès au dépistage du VIH dans les cliniques/laboratoires

- *Même si l'autodépistage du VIH améliorera les options et l'accès au dépistage, les obstacles dus à la COVID-19 dans l'accès aux tests de confirmation et aux soins créent un urgent besoin de solutions de rechange pour que les personnes dont le résultat de dépistage est positif puissent recevoir les services de santé et les soutiens dont elles ont besoin.*

**6. Il est également crucial de promouvoir l'arrimage à des options de soins et de prévention pour les personnes dont le résultat de dépistage est « négatif »**

- *L'accès à l'autodépistage du VIH permet aux personnes de connaître leur statut lorsque cela leur est utile et pour prendre des décisions de santé. C'est l'occasion de s'assurer que des options de prévention (par exemple, la PrEP et la PPE), des soins de santé et d'autres soutiens sont offerts aux personnes dont le résultat de dépistage est négatif, pour les aider à gérer et à réduire leur risque afin de ne pas contracter le VIH.*

**7. L'accès élargi à l'autodépistage du VIH est essentiel pour mettre fin à l'épidémie de VIH au Canada**

- *Le Canada se joint à plus de 30 pays qui ont mis en œuvre l'autodépistage du VIH. L'accès à l'autodépistage du VIH a conduit à de meilleurs taux de diagnostic du VIH; a amélioré la santé des personnes vivant avec le VIH; et a permis une diminution considérable des taux de transmission du VIH, en particulier lorsque combiné à la prévention et à l'accès à des technologies médicales comme la PrEP et la PPE.*

**Pour plus d'information :** Sean B. Rourke, Ph.D., MACSS – [sean.rourke@utoronto.ca](mailto:sean.rourke@utoronto.ca)